

2022



ACTIVIDADES

GRUPOS CERRADOS

Las personas que prefieran tener su plaza reservada en una actividad sin necesidad de hacer reserva previa tienen la posibilidad de inscripción directa a los siguientes grupos.

AQUAGYM

AQUAGYM - GRUPO 1
LUNES / MIÉRCOLES / VIERNES 9:30h **375€ /CURSO (ANUAL)**

AQUAGYM - GRUPO 2
MARTES / JUEVES 9:30h **300€ /CURSO (ANUAL)**

AQUAGYM - GRUPO 3
MARTES / JUEVES 18:30h **300€ /CURSO (ANUAL)**

GIMNASIA ADULTOS

GIM.ADULTOS - GRUPO 1
MARTES / JUEVES 10:00h **270€ /CURSO (ANUAL)**

PILATES

PILATES - GRUPO 1
MARTES / JUEVES 18:00h **300€ /CURSO (ANUAL)**

PILATES - GRUPO 2
MARTES / JUEVES 19:00h **300€ /CURSO (ANUAL)**

YOGA

YOGA - GRUPO 1
MIÉRCOLES / VIERNES 10:30h **300€ /CURSO (ANUAL)**

YOGA - GRUPO 2
MARTES / JUEVES 20:00h **300€ /CURSO (ANUAL)**

BONOS MULTIACTIVIDAD

Los socios y socias que se inscriban bajo estas modalidades podrán acceder a cualquiera de las clases ofertadas en el cuadro (calendario interior).

Se requerirá de reserva previa a través de la app o la web.

La disponibilidad de plazas será limitada de acuerdo al aforo de cada actividad.

Puede haber cambios durante el curso para sustituir actividades que tengan poca demanda por otras que tengan más.

BONO MULTIACTIVIDAD
2 ACTIVIDADES SEMANALES **300€ /CURSO (ANUAL)**

BONO MULTIACTIVIDAD
SIN LÍMITE DE ACTIVIDADES **360€ /CURSO (ANUAL)**

GIMNASIO

Para tener el acceso a la sala hay que tener los 18 años cumplidos.

Los socios de 16 y 17 años también pueden acceder a la sala pero sólo tendrán acceso en el horario del monitor. Además su tutor/a legal deberá firmar un consentimiento expreso en oficinas.

GIMNASIO
ENTRADA **10€ /MES - 20€ /TRIMESTRE**

Y ADEMÁS...

MINDFULNESS ADULTOS
LUNES A LAS 10:30h **50€ /TANDA (8 SESIONES)**

MINDFULNESS EN HEGOALDE (ADULTOS)
JUEVES A LAS 20:15h **50€ /TANDA (8 SESIONES)**

MINDFULNESS NIÑOS
VIERNES A LAS 17:30h **50€ /TANDA (8 SESIONES)**

GUITARRA CLÁSICA INICIACIÓN
LUNES A LAS 18:00h **100€ /TANDA (10 SESIONES)**

GUITARRA CLÁSICA MEDIO/AVANZADO
LUNES A LAS 19:00h **100€ /TANDA (10 SESIONES)**

GUITARRA FLAMENCA
JUEVES A LAS 19:00h **100€ /TANDA (10 SESIONES)**

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	OTROS	SALA CICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	OTROS	SALA CICLO	SALA 4	BALNEARIO	SALA CICLO	SALA 4	SALA CICLO	
	TRX 9:30	AQUAGYM 9:30		GIM.ADULTOS 10:00	AQUAGYM 9:30			CICLO 9:00	TONO PUMP 9:30	AQUAGYM 9:30			GIM.ADULTOS 10:00		AQUAGYM 9:30		CICLO 9:00		HIPOPRESIVOS 9:30	AQUAGYM 9:30		EVENTO QUINCENAL 9:30	CICLO 9:00
					TRX 14:00					YOGA 10:30				TONO PUMP 14:00								CICLOFIT 90' 10:00	CICLOFIT 90' 10:00
SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	OTROS	SALA CICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	OTROS	SALA CICLO	SALA 4	BALNEARIO	SALA CICLO	SALA 4	SALA CICLO	
CICLOFIT 75' 17:30	TRX 45' 17:15		CICLOFIT 75' 17:30	HIPOPRESIVOS 17:00				CICLOFIT 75' 17:30	CICLOFIT 75' 17:30	TRX 45' 17:15		CICLOFIT 75' 17:30	HIPOPRESIVOS 17:00				CICLOFIT 75' 17:30						
AEROBIC STEP 18:00				PILATES 18:00					AEROBIC STEP 18:00				PILATES 18:00										
ZUMBA 19:00			CICLO 18:45	TONO PUMP 19:00	PILATES 19:00			CICLO 19:00	ZUMBA 19:00				TONO PUMP 19:00	PILATES 19:00									CICLO 90' 19:00
GAP 20:00	TRX 45' 20:00		CICLO 19:45	CARDIO BOX 20:00	YOGA 20:00		CROSS TRAINING P.CUBIERTA 20:00	CICLO 20:00	GAP 20:00	TRX 45' 20:00			CROSS TRAINING P.CUBIERTA 20:00	YOGA 20:00									
SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	OTROS	SALA CICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	OTROS	SALA CICLO	SALA 4	BALNEARIO	SALA CICLO	SALA 4	SALA CICLO	

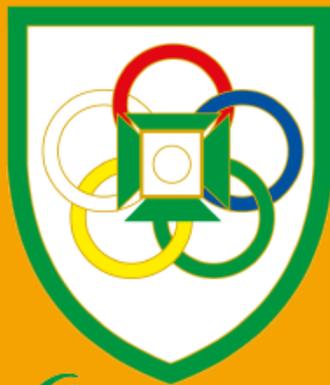
ACTIVIDADES 2022 2023

- Las inscripciones se abren el 7 de septiembre a las 17,00 horas a través de la app móvil del Club y de la web. Más adelante se abrirán de nuevo las inscripciones a no socios para completar las plazas que hayan quedado libres.
- Para que una actividad salga adelante requerirá de un mínimo de personas inscritas.
- Aunque el pago de las inscripciones será trimestral, la duración de todos los cursos es de nueve meses, realizándose una única inscripción para toda la temporada.
- Si alguien desea darse de baja antes de que termine el curso y eludir uno de los pagos programados de la actividad debe solicitar su baja en oficinas antes del vencimiento correspondiente (30 de diciembre o 31 de marzo)

ACTIVIDADES

-  ACTIVIDADES MULTIACTIVIDAD
-  ACTIVIDADES GRUPOS CERRADOS

INICIO CURSO LUNES 19/9/22



Oberena



www.oberena.org