



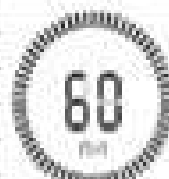
# PROTOCOLO DE APERTURA GIMNASIO

Tras la apertura parcial de nuestras instalaciones, y con el fin de dar cumplimiento a las medidas sanitarias impuestas por la autoridad para poder hacer uso del gimnasio, os informamos del protocolo para su utilización:



## AFORO Y RESERVAS

Deberás tener reserva previa, bien a través de la aplicación o de nuestra web.



De acuerdo con la normativa aplicable, el aforo del gimnasio se encuentra limitado a la presencia de 20 personas simultáneamente.

## EJERCICIO

Aun cuando la reserva se realice para 60 minutos, el tiempo de utilización finalizará siempre a las horas menos diez minutos, para proceder a la desinfección de los aparatos.

## HIGIENE (I)

Antes de acceder al gimnasio lávate las manos con el gel hidroalcohólico.



## HIGIENE (II)

Después de utilizar los aparatos, desinfectalos minuciosamente. Utiliza el desinfectante que hay en la mesa del monitor.



## HIGIENE (III)

Es obligatorio el uso de toallas para secar los aparatos después de utilizarlos y para cubrir las superficies que utilices.



## HIGIENE (IV)

Os recomendamos el uso de guantes cortos, así como muñequeras y cintas/pañuelos para la cabeza.

## SALUDO

Evita cualquier saludo físico que conlleve contacto, antes y después de tu actividad.



## DISTANCIA

Guarda en todo momento la distancia de, al menos, 1,5 metros.



## ROPA

Si necesitas usar vestuario, hazlo en el nº 6 (hombres) o en el nº 7 (mujeres). Acceso frente a las pistas de tenis.



## BOTELLA DE AGUA

Te recomendamos que traigas una botella de agua para tu uso personal.

## RESÍDUOS

Antes de abandonar el club, deposita en el cubo de basura los residuos que hayas podido generar durante tu estancia.



## CARNET

Ten preparado tu carnet para la salida para que podamos cumplir la normativa de control de aforo.

